

به نام خدا

مجتمع آموزش عالی سلامت باقرالعلوم (ع) سپیدان



جدول زمانی دروس رشته تغذیه

نیمسال دوم

۱۴۰۴-۱۴۰۵



نام درس: مکمل های غذایی

تعداد واحد: اواحد نظری

زمان: حضوری: یکشنبه ۱۵-۱۳ (۸ هفته دوم)

مسئول درس: دکتر حسن زاده

تغذیه ۱۴۰۲

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۵/۰۲/۱۳	مکمل های رایج در کاهش وزن	دکتر حسن زاده	۱
۱۴۰۵/۰۲/۲۰	مکمل های رایج در افزایش وزن	دکتر حسن زاده	۲
۱۴۰۵/۰۲/۲۷	مکمل ها و فرمولاهای رایج در بیمارستان	دکتر حسن زاده	۳
۱۴۰۵/۰۳/۰۳	قلب و عروق	دکتر غلامی	۴
۱۴۰۵/۰۳/۱۰	گوارش	دکتر غلامی	۵
1405/03/17	غدد و دیابت	دکتر غلامی	۶
1405/03/24	کلیه	دکتر غلامی	۷
1405/03/31	سرطان و اعصاب و روان	دکتر غلامی	
آزمون پایان ترم (مطابق اعلام آموزش دانشکده)			



نام درس: تداخل غذا و دارو

تعداد واحد: (واحد نظری)

زمان: حضوری: یکشنبه ۱۵-۱۳ (۸ هفته اول)

مسئول درس: دکتر حسن زاده

تغذیه ۱۴۰۲

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۳	تعریف تداخل غذا و دارو و عوامل موثر بر تداخلات غذا و دارو	دکتر حسن زاده	۱
۱۴۰۴/۱۲/۱۰	فارماکوکینتیک، فارماکودینامیک و مفاهیم مرتبط با آن	دکتر حسن زاده	۲
۱۴۰۴/۱۲/۱۷	اثرات مصرف مواد غذایی و مکانیسم تداخلات آنها بر هضم و جذب، متابولیسم و دفع ادراری داروها	دکتر حسن زاده	۳
۱۴۰۴/۱۲/۲۴	اثرات مصرف مواد غذایی و مکانیسم تداخلات آنها بر هضم و جذب، متابولیسم و دفع ادراری داروها	دکتر حسن زاده	۴
۱۴۰۵/۰۱/۱۶	اثرات داروها و مکانیسم داخلات آنها بر دریافت مواد غذایی و هضم و جذب ، متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی	دکتر حسن زاده	۵
1405/01/23	اثرات داروها و مکانیسم داخلات آنها بر دریافت مواد غذایی و هضم و جذب ، متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی	دکتر حسن زاده	۶
1405/01/30	مروری بر سایر تداخلات غذا_دارو	دکتر حسن زاده	۷
1405/02/06	مروری بر سایر تداخلات غذا_دارو	دکتر حسن زاده	
آزمون پایان ترم (مطابق اعلام آموزش دانشکده)			



تعداد واحد: ۲ واحد

نام درس: اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه

مسئول درس: سرکار خانم دکتر غلامی

زمان: حضوری: دوشنبه ۸-۱۲ (۸ هفته دوم)

تغذیه ۱۴۰۲

جلسه	استاد	عنوان	تاریخ
۱	دکتر غلامی	ارزیابی نیازهای جامعه	۱۴۰۴/۱۲/۰۵
۲	دکتر غلامی	ارزیابی نیازهای جامعه	۱۴۰۴/۱۲/۰۵
۳	دکتر غلامی	اصول برنامه ریزی	۱۴۰۴/۱۲/۱۹
۴	دکتر غلامی	اصول برنامه ریزی	۱۴۰۴/۱۲/۱۹
۵	دکتر غلامی	اصول برنامه استراتژیک	طبق هماهنگی استاد
۶	دکتر غلامی	اصول برنامه استراتژیک	طبق هماهنگی استاد
۷	دکتر غلامی	اصول برنامه عملیاتی	۱۴۰۵/۰۲/۲۱
۸	دکتر غلامی	اصول برنامه عملیاتی	۱۴۰۵/۰۲/۲۱
۹	دکتر غلامی	حمایت طلبی	۱۴۰۵/۰۲/۲۸
۱۰	دکتر غلامی	حمایت طلبی	۱۴۰۵/۰۲/۲۸
۱۱	دکتر غلامی	الگوی تغییر رفتار	۱۴۰۵/۰۳/۰۴
۱۲	دکتر غلامی	الگوی تغییر رفتار	۱۴۰۵/۰۳/۰۴
۱۳	دکتر غلامی	بازاریابی برنامه های غذایی	۱۴۰۵/۰۳/۱۱
۱۴	دکتر غلامی	بازاریابی برنامه های غذایی	۱۴۰۵/۰۳/۱۱
۱۵	دکتر غلامی	پایش و ارزشیابی برنامه های غذایی	۱۴۰۵/۰۳/۱۸
۱۶	دکتر غلامی	پایش و ارزشیابی برنامه های غذایی	۱۴۰۵/۰۳/۱۸
میانترم			



نام درس: تفسیر داده‌های پاراکلینیکی (هفته فرد) تعداد واحد: (واحد نظری)

زمان: حضوری: دوشنبه ۸-۱۲ (هفته فرد) مسئول درس: دکتر عرب سلغار

تغذیه ۱۴۰۲

جلسه	استاد	عنوان	تاریخ
۱	دکتر عرب سلغار	درخواست و تفسیر تست های تشخیصی اختلالات لیپیدی و کبدی	۱۴۰۴/۱۲/۰۴
۲	دکتر عرب سلغار	درخواست و تفسیر تست های تشخیصی اختلالات کلیوی	۱۴۰۴/۱۲/۰۴
۳	دکتر عرب سلغار	آنالیز ادرار و نحوه درخواست آنها (دو جلسه)	۱۴۰۴/۱۲/۱۸
۴	دکتر شریفی	درخواست و تفسیر تست های تشخیصی کم خونی	1405/1/17
۵	دکتر شریفی	درخواست و تفسیر تست های تشخیصی کم خونی	1405/1/17
۶	دکتر خورسند	درخواست و تفسیر تست های تشخیصی بیماری دیابت و اختلالات تیروئیدی	1405/1/31
۷	دکتر خورسند	درخواست و تفسیر تست های تشخیصی کمبودهای ویتامینی	1405/1/31
۸	دکتر نصری	درخواست و تفسیر تست های تشخیصی شاخص های التهابی ، تست های سرولوژی، سرطان (دو جلسه)	۱۴۰۵/۲/۱۴
آزمون پایان ترم (مطابق اعلام آموزش دانشکده)			



تعداد واحد: 1 واحد نظری
مسئول درس: سرکار خانم دکتر صداقت

نام درس: روش تحقیق
زمان: سه‌شنبه ۱۳ تا ۱۵ (هفته زوج)

تغذیه ۱۴۰۲

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۵	روش علمی پژوهش و مراحل آن	دکتر صداقت	۱
۱۴۰۴/۱۲/۱۲	عنوان پژوهش	دکتر صداقت	۲
۱۴۰۵/۱/۱۸	اهداف و فرضیات	دکتر صداقت	۳
۱۴۰۵/۱/۲۵	متغیرهای پژوهش و انواع آن	دکتر صداقت	۴
۱۴۰۵/۲/۱	مطالعه مقطعی	دکتر صداقت	۵
۱۴۰۵/۲/۸	مطالعه مورد_شاهدی	دکتر صداقت	۶
۱۴۰۵/۲/۱۵	مطالعه کوهورت و مداخله‌ای	دکتر صداقت	۷
۱۴۰۵/۲/۲۲	روش جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل	دکتر صداقت	۸
	امتحان پایان ترم توسط دانشکده مربوطه اعلام خواهد شد.		



نام درس: بیماری های ناشی از سوء تغذیه

زمان: حضوری: سه شنبه (۱۲-۸) (هفته زوج)

تعداد واحد: ۲ واحد

مسئول درس: سرکار خانم دکتر بهمن پور

تغذیه ۱۴۰۲

جلسه	استاد	عنوان	تاریخ
۱	دکتر شجاعی	مقدمه ای بر سوء تغذیه و اپیدمیولوژی آن و روش های مختلف بررسی سوء تغذیه	۱۴۰۴/۱۲/۰۵
۲	دکتر شجاعی	Undernutrition : سوء تغذیه انرژی : Energy Deficiency	۱۴۰۴/۱۲/۰۵
۳	دکتر شجاعی	Undernutrition : سوء تغذیه پروتئین-انرژی (PEM): Protein-Energy Deficiency	۱۴۰۴/۱۲/۱۹
۴	دکتر شجاعی	Undernutrition : کم خونی های تغذیه ای: اپیدمیولوژی ، علائم بالینی و بیوشیمیایی، درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۴/۱۲/۱۹
۵	دکتر شجاعی	Undernutrition : کم خونی های تغذیه ای: اپیدمیولوژی ، علائم بالینی و بیوشیمیایی، درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۱/۱۸
۶	دکتر شجاعی	Undernutrition : اختلالات ناشی از کمبود ید و ویتامین D: اپیدمیولوژی ، علائم بالینی بیوشیمیایی، درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۱/۱۸
۷	دکتر شجاعی	Undernutrition : اختلالات ناشی از کمبود روی و ویتامین A: اپیدمیولوژی ، علائم بالینی، درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۲/۰۱
۸	دکتر بهمن پور	overnutrition : اپیدمیولوژی چاقی (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۲/۰۱
۹	دکتر بهمن پور	اپیدمیولوژی بیماریهای قلبی- عروقی (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۲/۱۵
۱۰	دکتر شجاعی	اپیدمیولوژی فشارخون بالا (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۲/۱۵
۱۱	دکتر بهمن پور	اپیدمیولوژی دیابت (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۲/۲۹
۱۲	دکتر بهمن پور	اپیدمیولوژی استئوپوروز (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۲/۲۹
۱۳	دکتر بهمن پور	اپیدمیولوژی بیماری سرطانها (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۳/۱۲
۱۴	دکتر بهمن پور	اپیدمیولوژی بیماری سرطانها (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۳/۱۲
۱۵	دکتر بهمن پور	اپیدمیولوژی بیماری نقرس، آرتريت روماتوئید و بیماریهای بافت همبند (طبقه بندی، علائم بالینی، تن سنجی، بیوشیمیائی) درمان و پیشگیری آن	۱۴۰۵/۰۳/۲۶

میانترم



نام درس: رژیم درمانی ۳

تعداد واحد: ۲ واحد

زمان: حضوری: چهارشنبه ها ۸-۱۰

مسئول درس: سرکار خانم دکتر بهمن پور

تغذیه ۱۴۰۲

جلسه	استاد	عنوان	تاریخ
۱	دکتر غلامی	فرایند مراقبت تغذیه ای در سندروم متابولیک	۱۴۰۴/۱۲/۰۶
۲	دکتر غلامی	فرایند مراقبت تغذیه ای در دیابت نوع ۱	۱۴۰۴/۱۲/۱۳
۳	دکتر غلامی	فرایند مراقبت تغذیه ای در دیابت نوع ۲	۱۴۰۴/۱۲/۲۰
۴	دکتر غلامی	فرایند مراقبت تغذیه ای در استئوپروز	۱۴۰۴/۱۲/۲۷
۵	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در اختلالات غده پاراتیروئید و غدد فوق کلیوی	۱۴۰۵/۰۱/۱۹
۶	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماریهای غده تیروئید	۱۴۰۵/۰۱/۲۶
۷	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در اختلالات خوردن	۱۴۰۵/۰۲/۰۲
۸	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های سیستم عصبی	۱۴۰۵/۰۲/۰۹
۹	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کلیوی [سندروم نفروتیک]	۱۴۰۵/۰۲/۱۶
۱۰	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کلیوی [سنگ های کلیوی]	۱۴۰۵/۰۲/۲۳
۱۱	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کلیوی [نارسایی حاد کلیوی]	۱۴۰۵/۰۲/۳۰
۱۲	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کلیوی [نارسایی مزمن کلیوی]	۱۴۰۵/۰۳/۰۶
۱۳	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کلیوی [همودیالیز]	۱۴۰۵/۰۳/۱۳
۱۴	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کلیوی [دیالیز صفاقی]	۱۴۰۵/۰۳/۲۰
۱۵	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کلیوی [پیوند کلیه]	۱۴۰۵/۰۳/۲۷
۱۶	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در برخ بیماری های متابولیک مادرزادی	۱۴۰۵/۰۴/۰۳
میانترم			

در صورت آنلاین شدن کلاس ها در سال ۱۴۰۵ زمان کلاس بخش دکتر بهمن پور: چهارشنبه ساعت ۱۵-۱۷ (آنلاین)

نام درس: رژیم درمانی ۴

تعداد واحد: ۲ واحد

زمان: حضوری: چهارشنبه ها ۱۰-۱۲

مسئول درس: سرکار خانم دکتر حسن زاده

تغذیه ۱۴۰۲

جلسه	استاد	عنوان	تاریخ
۱	دکتر حسن زاده	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های گوارش فوقانی	۱۴۰۴/۱۲/۰۶
۲	دکتر حسن زاده	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های گوارش فوقانی	۱۴۰۴/۱۲/۱۳
۳	دکتر حسن زاده	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های گوارش تحتانی	۱۴۰۴/۱۲/۲۰
۴	دکتر حسن زاده	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های گوارش تحتانی	۱۴۰۴/۱۲/۲۷
۵	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کبد [هیپاتیت و سیروز]	۱۴۰۵/۰۱/۱۹
۶	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در پیوندکبد	۱۴۰۵/۰۱/۲۶
۷	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های کیسه صفرا	۱۴۰۵/۰۲/۰۲
۸	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماری های پانکراس	۱۴۰۵/۰۲/۰۹
۹	دکتر بهمن پور	سوتغذیه و سرطان	۱۴۰۵/۰۲/۱۶
۱۰	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در سرطان های دستگاه گوارش فوقانی	۱۴۰۵/۰۲/۲۳
۱۱	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در سرطان های دستگاه گوارش تحتانی	۱۴۰۵/۰۲/۳۰
۱۲	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در سرطان ها وابسته به هورمون	۱۴۰۵/۰۳/۰۶
۱۳	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در سرطان های کبد و کلیه	۱۴۰۵/۰۳/۱۳
۱۴	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در سرطان های خون	۱۴۰۵/۰۳/۲۰
۱۵	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در سرطان های سیستم عصبی	۱۴۰۵/۰۳/۲۷
۱۶	دکتر بهمن پور	فرایند مراقبت تغذیه ای در سرطان های اطفال	۱۴۰۵/۰۴/۰۳
پایانترم			

در صورت آنلاین شدن کلاس ها در سال ۱۴۰۵ زمان کلاس بخش دکتر بهمن پور: چهارشنبه ساعت ۱۷-۱۹ (آنلاین)



نام درس: زبان تخصصی

تعداد واحد: ۲ واحد

زمان: یکشنبه ۸ تا ۱۲ (هفته فرد)

مسئول درس: دکتر اسماعیلی

تغذیه ۱۴۰۳

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۳	Unit 1: Functional food	خانم دکتر اسماعیلی	۱
۱۴۰۴/۱۲/۱۷	Unit 2: Vitamin D	خانم دکتر اسماعیلی	۲
۱۴۰۵/۰۱/۱۶	Unit 3: Diabetes	خانم دکتر اسماعیلی	۳
۱۴۰۵/۰۱/۳۰	Unit 4: Bone health	خانم دکتر اسماعیلی	۴
Midterm exam			۵
۱۴۰۵/۰۲/۱۳	Unit 5: Nutrition for adult years	خانم دکتر اسماعیلی	۶
۱۴۰۵/۰۲/۲۷	Unit 6: Fitness, physical activity, nutrients, and body adaptation	خانم دکتر اسماعیلی	۷
۱۴۰۵/۰۳/۱۰	Unit 7: Fasting and feasting	خانم دکتر اسماعیلی	۸
۱۴۰۵/۰۳/۲۴	Unit 8: The infants birth weight: high-risk pregnancies	خانم دکتر اسماعیلی	۹
پایان ترم			



نام درس: اصطلاحات پزشکی تغذیه (Nutrition Medical Terminology) تعداد واحد: ۱ واحد

مسئول درس: آقای دکتر مصباح

زمان: دوشنبه ۸ تا ۱۰

تغذیه ۱۴۰۳

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
1404/12/4	Welcome to MT, Word basic parts, Prefixes, Suffixes	دکتر مصباح	۱
1404/12/11	Body structure: cells, Tissue, organ	دکتر مصباح	۲
1404/12/18	Diseases; Diagnosis; Treatment; Drugs, Clinical & Hospital terms	دکتر مصباح	۳
1404/12/25	Skeletal; Articular; Muscular systems	دکتر مصباح	۴
1405/01/17	Nervous system and sense organs	دکتر مصباح	۵
1405/01/24	Cardiovascular; Hematologic; Lymphatic; immune systems	دکتر مصباح	۶
1405/01/31	Respiratory; Digestive systems	دکتر مصباح	۷
1405/02/07	Urinary, Male and Female reproductive systems	دکتر مصباح	۸
1405/02/14	Endocrine; Integumentary systems, Symbols; Metric Measurements	دکتر مصباح	۹
	پایان ترم		

Reference: *Medical Terminology; an Illustrated Guide*, 7th Ed, Barbara Janson Cohen,



نام درس: آمار زیستی

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

زمان: دوشنبه ۱۳ تا ۱۵

مسئول درس: سرکار خانم دکتر صداقت

تغذیه ۱۴۰۴

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۴	نقش متغیرها، تهیه جداول، تعریف شاخص و مقیاس ها	دکتر صداقت	۱
۱۴۰۴/۱۲/۱۲	شاخص های مرکزی و پراکندگی	دکتر صداقت	۲
۱۴۰۵/۱/۱۱	احتمالات	دکتر صداقت	۳
۱۴۰۵/۱/۱۷	ادامه احتمالات	دکتر صداقت	۴
۱۴۰۵/۱/۲۴	توزیع نرمال	دکتر صداقت	۵
۱۴۰۵/۱/۳۱	توزیع پواسون و برگزاری آزمون اول	دکتر صداقت	۶
۱۴۰۵/۲/۷	فرضیه و آزمون فرضیه	دکتر صداقت	۷
۱۴۰۵/۲/۱۴	ادامه آزمون فرضیه	دکتر صداقت	۸
1405/2/21	آزمون های پارامتریک	دکتر صداقت	۹
۱۴۰۵/۲/۱۸	ادامه آزمون های پارامتریک	دکتر صداقت	۱۰
۱۴۰۵/۳/۴	آزمون های نا پارامتریک	دکتر صداقت	۱۱
۱۴۰۵/۳/۱۱	ادامه آزمون های نا پارامتریک	دکتر صداقت	۱۲
۱۴۰۵/۳/۲۵	جمع بندی آزمون های پارا و نا پارامتریک و برگزاری آزمون دوم	دکتر صداقت	۱۳
۱۴۰۵/۴/۱	آزمون همبستگی	دکتر صداقت	۱۴
۱۴۰۵/۴/۸	آزمون های شمارشی	دکتر صداقت	۱۵
۱۴۰۵/۴/۱۵	حل تمرین کلیه فصل ها و رفع اشکال	دکتر صداقت	۱۶
	امتحان پایان ترم توسط دانشکده مربوطه اعلام خواهد شد.		



نام درس: ارزیابی وضع تغذیه

زمان: دوشنبه ۱۰ تا ۱۲

تعداد واحد: ۳ واحد نظری

مسئول درس: سرکار خانم دکتر بهمن پور

تغذیه ۱۴۰۳

تاریخ	عنوان	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۴	Introduction to Nutritional Assessment	۱ دکتر بهمن پور
۱۴۰۴/۱۲/۱۱	Anthropometry methods (Length, Weight, Circumference, Frame Size)	۲ دکتر بهمن پور
کار عملی-۱		
۱۴۰۴/۱۲/۱۸	Anthropometry methods (Skinfold)	۳ دکتر بهمن پور
۱۴۰۴/۱۲/۲۵	Anthropometry (Growth Chart)	۴ دکتر بهمن پور
کار عملی-۲		
۱۴۰۵/۰۱/۱۷	Anthropometry methods (Body Composition, Body Composition Technique)	۵ دکتر بهمن پور
۱۴۰۵/۰۱/۲۴	Non-invasive Local Slimming Body Shaping Technologies تکنولوژی های لاغری موضعی غیر تهاجمی	۶ دکتر بهمن پور
کار عملی-۳ و کار عملی-۴		
۱۴۰۵/۰۱/۳۱	Biochemical Assessment of Nutritional Status (Protein)	۷ دکتر بهمن پور
۱۴۰۵/۰۲/۰۷	Biochemical Assessment of Nutritional Status (Blood Chemistry)	۸ دکتر بهمن پور
کار عملی-۵		
۱۴۰۵/۰۲/۱۴	Biochemical Assessment of Nutritional Status (Vitamins)	۹ دکتر بهمن پور
۱۴۰۵/۰۲/۲۱	Biochemical Assessment of Nutritional Status (Mineral)	۱۰ دکتر بهمن پور
کار عملی-۶		
۱۴۰۵/۰۲/28	Clinical Assessment of Nutritional Status	۱۱ دکتر بهمن پور
۱۴۰۵/۰۳/۰۴	Clinical Assessment of Nutritional Status	۱۲ دکتر بهمن پور
کار عملی-۷		
۱۴۰۵/۰۳/۱۱	Dietary Assessment: Measuring Diet	۱۳ دکتر بهمن پور
کار عملی-۸		
۱۴۰۵/۰۳/۱۸	Nutritional Assessment of hospitalized patients	۱۴ دکتر بهمن پور
۱۴۰۵/۰۳/۲۵	Nutrition assessment in Disease	۱۵ دکتر بهمن پور
۱۴۰۵/۰۴/۰۱	Environmental Factors + Counseling theory and technique	۱۶ دکتر بهمن پور



نام درس: فارماکولوژی

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

زمان: سه‌شنبه ۸ تا ۱۲ (هفته زوج)

مسئول درس: دکتر معزی

تغذیه ۱۴۰۳

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۵	اصول فارماکوکینتیک - اصول فارماکودینامی	دکتر تنیده	۱
	داروهای بیهوشی عمومی - شل کننده های عضلانی - بیحس کننده موضعی		
۱۴۰۴/۱۲/۱۹	داروهای ضد فشار خون - داروهای مدر	دکتر نکوئیان	۲
	داروهای ضد آنژین		
۱۴۰۵/۰۱/۲۵	داروهای مؤثر بر نارسایی قلبی - داروهای ضد انعقاد خون	دکتر موسوی	۳
	داروهای پایین آورده چربی خون		
۱۴۰۵/۰۲/۰۸	داروهای مؤثر در درمان کم خونی	دکتر موسوی	۴
	متابولیسم کلسیم و داروهای مؤثر بر استخوان		
۱۴۰۵/۰۲/۲۲	داروهای مؤثر در درمان دیابت	دکتر موسوی	۵
	داروهای مؤثر در بیماری های تیروئید - داروهای تنفسی		
۱۴۰۵/۰۲/۰۵	داروهای گوارشی	دکتر موسوی	۶
	داروهای ضد درد ، ضد تب و ضد التهاب		
۱۴۰۵/۰۳/۱۲	ویتامین ها و املاح	دکتر موسوی	۷
	داروهای مؤثر در درمان چاقی		
	پایان ترم		



نام درس: تغذیه در دوره‌های زندگی

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

زمان: سه‌شنبه ۸ تا ۱۲ (هفته فرد)

مسئول درس: دکتر حسن زاده

تغذیه ۱۴۰۳

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۵	نقش تغذیه در باروری و تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری و عوامل موثر بر آن	دکتر حسن‌زاده	۲ و ۱
	ارزیابی وضعیت تغذیه در دوران بارداری		
۱۴۰۴/۱۲/۱۹	نیازهای تغذیه‌ای (انرژی، درشت مغذی‌ها و ریزمغذی‌ها) در دوران بارداری	دکتر حسن‌زاده	۳ و ۴
	نیازهای تغذیه‌ای (انرژی، درشت مغذی‌ها و ریزمغذی‌ها) در دوران بارداری		
۱۴۰۵/۰۱/۱۸	شکایت‌های شایع دوران بارداری	دکتر حسن‌زاده	۵ و ۶
	شکایت‌های شایع دوران بارداری		
۱۴۰۵/۰۲/۰۱	تغذیه در دوران شیردهی	دکتر حسن‌زاده	۷ و ۸
	تغذیه در دوران شیردهی		
۱۴۰۵/۰۲/۱۵	تغذیه در دوران نوزادی	دکتر شجاعی	۹ و ۱۰
	تغذیه در دوران نوزادی		
۱۴۰۵/۰۲/۲۹	تغذیه در دوران کودکی	دکتر شجاعی	۱۱ و ۱۲
	تغذیه در دوران کودکی		
۱۴۰۵/۰۳/۱۲	تغذیه در دوران نوجوانی	دکتر شجاعی	۱۳ و ۱۴
	تغذیه در دوران نوجوانی		
۱۴۰۵/۰۳/۲۶	تغذیه در دوران بزرگسالی و سالمندی	دکتر شجاعی	۱۵ و ۱۶
	تغذیه در دوران بزرگسالی و سالمندی		
	پایان ترم		



نام درس: اصول تنظیم برنامه غذایی

تعداد واحد: ۱ واحد

زمان: سه‌شنبه ۱۳ تا ۱۵

مسئول درس: دکتر بهمن پور

تغذیه ۱۴۰۳

تاریخ	عنوان	استاد	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۱۲	مقدمه ای بر اصول تنظیم برنامه های غذایی - آشنایی با انواع وزن (وزن ایده آل و وزن تعدیل شده) و نحوه محاسبه وزن در کودکان و بزرگسالان - آشنایی با مفهوم BMI و کاربرد آن در تعیین ترکیب بدن - آشنایی با نحوه محاسبه ضریب فعالیت بدنی - آشنایی با نحوه محاسبه انرژی مورد نیاز	دکتر بهمن پور	۱
۱۴۰۴/۱۲/۱۹	استانداردها در دریافت مواد مغذی [Dietary Reference Intake] - محاسبه انرژی مورد نیاز بر حسب کالری - توزیع انرژی حاصله بین درشت مغذی ها بر حسب درصد	دکتر بهمن پور	۲
۱۴۰۴/۱۲/۲۶	استانداردها در دریافت مواد غذایی [Food Exchange List] - تبدیل درصد درشت مغذی ها به گرم درشت مغذی ها - توزیع گرم درشت مغذی ها در گروه های مواد غذایی - تعیین واحد برای گروه های غذایی بر حسب لیست جانشینی	دکتر بهمن پور	۳
۱۴۰۵/۰۱/۱۸	استانداردها در دریافت مواد غذایی [Food Guide Pyramid] - تعیین واحد برای گروه های غذایی بر حسب هرم راهنمایی غذایی	دکتر بهمن پور	۴
۱۴۰۵/۰۱/۲۵	استانداردها در دریافت مواد مغذی [Nutrient Density] - تبدیل واحد های غذایی به مقدار کمی (بر حسب معیار خانگی یا معیار متریک)	دکتر بهمن پور	۵
۱۴۰۵/۰۲/۰۱	استانداردها در دریافت مواد غذایی [Nutrition Labeling of Food] - انتخاب غذاهایی فرآوری شده و آشنایی با حقایق تغذیه ای بر روی برچسب های غذایی	دکتر بهمن پور	۶
۱۴۰۵/۰۲/۰۸	استانداردها در دریافت رژیم های غذایی [Dietary Guideline] & [Indices of Diet Quality] - اصول ارزیابی برنامه غذایی بر حسب رهنمود های غذایی [Dietary Guideline]	دکتر بهمن پور	۷

	اصول ارزیابی برنامه غذایی بر حسب شاخص های تغذیه ای [Indices of Diet Quality]		
۱۴۰۵/۰۲/۱۵	پایه و اساس تنظیم برنامه غذایی و چگونگی برآورد نیازهای انرژی و مواد مغذی در دورانهای مختلف زندگی (دوره بارداری و شیردهی)	دکتر بهمن پور	۸
۱۴۰۵/۰۲/۲۲	پایه و اساس تنظیم برنامه غذایی و چگونگی برآورد نیازهای انرژی و مواد مغذی در دورانهای مختلف زندگی (دوره نوزادی (صفر تا ۶ ماهگی ، ۶ ماهگی تا ۱۲ ماهگی)	دکتر بهمن پور	۹
۱۴۰۵/۰۲/۲۹	پایه و اساس تنظیم برنامه غذایی و چگونگی برآورد نیازهای انرژی و مواد مغذی در دورانهای مختلف زندگی (دوره کودکی)	دکتر بهمن پور	۱۰
۱۴۰۵/۰۳/۰۵	پایه و اساس تنظیم برنامه غذایی و چگونگی برآورد نیازهای انرژی و مواد مغذی در دورانهای مختلف زندگی (دوره نوجوانی)	دکتر بهمن پور	۱۱
۱۴۰۵/۰۳/۱۲	پایه و اساس تنظیم برنامه غذایی و چگونگی برآورد نیازهای انرژی و مواد مغذی در دورانهای مختلف زندگی (دوره بزرگسالی و سالمندی)	دکتر بهمن پور	۱۲



نام درس: فیزیولوژی ۲

تعداد واحد: 2 واحد

زمان: یکشنبه ۸ تا ۱۲ (هفته فرد)

مسئول درس: دکتر غنی

تغذیه ۱۴۰۴

تاریخ	موضوع	مدرس	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۳	Glomerular filtration and renal blood flow	دکتر فاطمی- کیا	۱
۱۴۰۴/۱۲/۰۳	Tubular processing of ions	دکتر فاطمی- کیا	۲
۱۴۰۴/۱۲/۱۷	Regulation of ECF osmolarity by kidney	دکتر فاطمی- کیا	۳
۱۴۰۴/۱۲/۱۷	Regulation of acid and base	دکتر فاطمی- کیا	۴
۱۴۰۵/۰۱/۱۶	Introduction and pituitary hormones	دکتر غنی	۵
۱۴۰۵/۰۱/۱۶	Thyroid and parathyroid hormones	دکتر غنی	۶
۱۴۰۵/۰۱/۳۰	Adrenal hormones	دکتر فاطمی- کیا	۷
۱۴۰۵/۰۱/۳۰	Pancreas hormones	دکتر فاطمی- کیا	۸
میانترم			
۱۴۰۵/۰۲/۱۳	Reproduction system 1	دکتر غنی	۹
۱۴۰۵/۰۲/۱۳	Reproduction system 2	دکتر غنی	۱۰
۱۴۰۵/۰۲/۲۷	Smooth muscle contraction	دکتر غنی	۱۱
۱۴۰۵/۰۲/۲۷	General principles of gastrointestinal function	دکتر غنی	۱۲
۱۴۰۵/۰۳/۱۰	Propulsion and mixing of food in the alimentary tract	دکتر غنی	۱۳
۱۴۰۵/۰۳/۱۰	Secretary function of the alimentary tract	دکتر غنی	۱۴
۱۴۰۵/۰۳/۲۴	Digestion and absorption in the gastrointestinal tract 1	دکتر غنی	۱۵
۱۴۰۵/۰۳/۲۴	Digestion and absorption in the gastrointestinal tract 2 and defecation	دکتر غنی	۱۶
<i>Final Exam: According to the educational office program</i>			

Course Coordinator: Dr. Ghani

References: The Textbook of Medical Physiology (2026) by A.C. Guyton & J.E. Hall



تعداد واحد: ۲ واحد

نام درس: تغذیه اساسی ۱

زمان: یکشنبه ۱۲-۸ (هفته زوج) «دکتر غلامی» و چهارشنبه ۱۵-۱۳ «دکتر بهمن پور»

مسئول درس: سرکار خانم دکتر بهمن پور

تغذیه ۱۴۰۴

جلسه	استاد	عنوان	تاریخ
۱	دکتر غلامی	مقدمه و کلیاتی در مورد علم تغذیه	۱۴۰۴/۱۲/۱۷
۲	دکتر غلامی	Body structure: cells, Tissue, organ انرژی روش های مورد استفاده در تعیین ترکیب بدن و مقادیر هریک از آنها اثرات تغذیه، فعالیت بدنی، رشد و افزایش سن بر آن ها	۱۴۰۴/۱۲/۱۷
۳	دکتر غلامی	اجزای تشکیل دهنده انرژی مصرفی، عوامل مؤثر بر آنها و روشهای اندازه گیری هر یک	۱۴۰۵/۰۱/۱۶
۴	دکتر غلامی	مقادیر توصیه شده انرژی در دورانهای مختلف زندگی، تعادل انرژی و عوامل مؤثر بر آن	۱۴۰۵/۰۱/۱۶
۵	دکتر غلامی	تقسیم بندی، هضم، جذب، متابولیسم کربوهیدرات ها	۱۴۰۵/۰۱/۳۰
۶	دکتر غلامی	کنترل هورمونی در متابولیسم کربوهیدرات ها و شیرین کننده های جانشینی، تأثیر در بهداشت دهان و دندان و بیماری های قلبی و عروقی و اختلال در متابولیسم کربوهیدرات ها	۱۴۰۵/۰۱/۳۰
۷	دکتر غلامی	فیبرها غذایی و اهمیت آن در رژیم غذایی	۱۴۰۵/۰۲/۱۳
۸		میانترم	
۹	دکتر بهمن پور	تقسیم بندی انواع چربیها (تری گلیسریدها، فسفولیپیدها، آیکوزانوئیدها، اسفنگولیپیدها، الکاها ایزوپرنوئیدها، استروئیدها)	
۱۰	دکتر بهمن پور	اسیدهای چرب و منابع غذایی، مقادیر مورد نیاز. عوارض مربوط به کمبود آنها	
۱۱	دکتر بهمن پور	هضم، جذب، انتقال، ذخیره، دفع چربیها و اختلالات مربوط به مصرف چربی ها در بدن	
۱۲	دکتر بهمن پور	کلسترول و سایر استرول های گیاهی	
۱۳	دکتر بهمن پور	تقسیم بندی پروتئین ها- هضم، جذب، متابولیسم پروتئین ها اختلالات متابولیسمی اسیدهای آمینه و عوارض ناشی از کمبود پروتئین ها	
۱۴	دکتر بهمن پور	عوامل مؤثر در مصرف پروتئینها، اصلاح کیفیت، تعادل ازت، میزان نیاز به پروتئین در گروههای سنی و حالات فیزیولوژیکی مختلف، ارزش کیفی و چگونگی تعیین نیاز به پروتئین	

	آب و الکترولیت	دکتر بهمن پور	۱۵
	آب و الکترولیت	دکتر بهمن پور	۱۶
	پایانترم		

در صورت آنلاین شدن کلاس ها در سال ۱۴۰۵ زمان کلاس بخش دکتر بهمن پور: آنلاین دوشنبه ها ۱۷-۱۹



نام درس: بیوشیمی متابولیسم

تعداد واحد: ۴ واحد نظری

زمان: سه شنبه ۸ تا ۱۲

مسئول درس: سرکار خانم دکتر خادمی

تغذیه ۱۴۰۴

جلسه	استاد	عنوان	ساعت	تاریخ
۱	دکتر خادمی (مجازی)	متابولیسم کربوهیدراتها	۴	۱۴۰۴/۱۲/۵
۲	دکتر خادمی (مجازی)	ادامه متابولیسم کربوهیدراتها - متابولیسم لیپیدها	۴	۱۴۰۴/۱۲/۱۲
۳	دکتر خادمی (مجازی)	ادامه متابولیسم لیپیدها و لیپوپروتئینها	۴	۱۴۰۴/۱۲/۱۹
۴	دکتر خادمی	متابولیسم پروتئینها	۴	۱۴۰۵/۱/۱۸
		امتحان میان ترم:		
۵	دکتر دستغیب	متابولیسم پورین و پیریمیدین	۴	۱۴۰۵/۲/۱
۶	دکتر دستغیب (مجازی)	مکانیسم هم و پورفیرین	۴	۱۴۰۵/۲/۸
۷	دکتر خادمی	متابولیسم آهن و آنمی	۴	۱۴۰۵/۲/۱۵
۸	دکتر دستغیب	شیمی و عملکرد هورمونها	۶	۱۴۰۵/۲/۲۲
۹	دکتر دستغیب (مجازی)	هورمون شناسی بالینی و تفسیر نتایج	۲	۱۴۰۴/۲/۲۹
		امتحان میانترم دوم		
۱۰	دکتر خادمی	آنزیم شناسی بالینی	۴	۱۴۰۴/۳/۵
۱۱	دکتر زمانی	بیوشیمی سرطان	۴	۱۴۰۴/۳/۱۲
۱۲	دکتر خادمی (مجازی)	بیوشیمی دیابت و چاقی	۴	۱۴۰۴/۳/۱۹
۱۳	دکتر خادمی	بیوشیمی پیری	۲	۱۴۰۴/۳/۲۶
۱۴	دکتر خادمی	بیوشیمی بارداری	۲	۱۴۰۴/۳/۲۶
۱۵	دکتر خادمی (مجازی)	بیوشیمی خون و ادرار	۲	۱۴۰۴/۴/۲
		امتحان پایان ترم توسط دانشکده مربوطه اعلام خواهد شد.		

۱- کتاب اصول بیوشیمی پزشکی - جلد اول و جلد دوم تالیف: اعضاء هیئت علمی گروه بیوشیمی

۲. Harper's Biochemistry, Appleton & Lange.

۳. Lehninger principles of Biochemistry.



نام درس: میکروب شناسی پزشکی

تعداد واحد: ۱ واحد نظری

زمان: چهارشنبه ۸-۱۲

مسئول درس: سرکار خانم دکتر هاشمی زاده

تغذیه ۱۴۰۴

تاریخ	موضوع	مدرس	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۶	تعریف میکروب شناسی، طبقه بندی و ساختمان باکتری ها	دکتر هاشمی زاده	۱
۱۴۰۴/۱۲/۰۶	رشد و اصول کشت و تکثیر، اثر عوامل فیزیکی و شیمیایی بر باکتری ها	دکتر هاشمی زاده	۲
۱۴۰۴/۱۲/۲۰	استافیلوکوک ها، استرپتوکوک ها، نایسریاها	دکتر هاشمی زاده	۳
۱۴۰۴/۱۲/۲۰	کورینه باکتریوم، لیستریا، باسیلوس، کلستریدیوم، میکوباکتری ها	دکتر هاشمی زاده	۴
۱۴۰۵/۰۱/۱۹	باسیل های گرم مثبت تخمیری، انتروباکتریاسه، سودوموناس	دکتر هاشمی زاده	۵
۱۴۰۵/۰۱/۱۹	یرسینیا، ویبریو، کمپیلوباکتر، بروسلا، بوردتلا، هموفیلوس، مایکوپلاسما	دکتر هاشمی زاده	۶
۱۴۰۵/۰۲/۰۲	ویروس شناسی	دکتر هاشمی	۷
۱۴۰۵/۰۲/۰۲	ویروس شناسی	دکتر هاشمی	۸
۱۴۰۵/۰۲/۰۲	ویروس شناسی	دکتر هاشمی	۹
۱۴۰۵/۰۲/۰۹	قارچ شناسی	دکتر یزدان پناه	۱۰
۱۴۰۵/۰۲/۰۹	قارچ شناسی	دکتر یزدان پناه	۱۱
۱۴۰۵/۰۲/۱۶	قارچ شناسی	دکتر نعیمی	۱۲
Final Exam			

-میان ترم : مباحث تئوری باکتری شناسی: (۵ نمره)

-مطالب امتحان پایان ترم: شامل مبحث ویروس شناسی (۲/۵ نمره) و قارچ شناسی (۲/۵ نمره)

- کتاب رفرانس: میکروبیشناسی پزشکی جاوتز (آخرین چاپ)



نام درس: میکروب شناسی پزشکی (آزمایشگاه)

تعداد واحد: ۱ واحد عملی

زمان: چهارشنبه ۱۵-۱۳

مسئول درس: سرکار خانم دکتر هاشمی زاده

تغذیه ۱۴۰۴

تاریخ	موضوع	مدرس	جلسه
۱۴۰۴/۱۲/۰۶	آشنایی با اصول آزمایشگاه باکتری شناسی، روش های استریلیزاسیون و چگونگی کار با میکروسکوپ نوری برای مطالعه باکتری ها	دکتر هاشمی زاده	۱
۱۴۰۴/۱۲/۰۶	تهیه اسمیر و رنگ آمیزی ساده و گرم	دکتر هاشمی زاده	۲
۱۴۰۴/۱۲/۲۰	آشنایی با محیط های کشت باکتری ها و چگونگی کشت و جدا سازی آنها و روش های مختلف شمارش باکتری ها	دکتر هاشمی زاده	۳
۱۴۰۴/۱۲/۲۰	تشخیص آزمایشگاهی استافیلوکوک ها	دکتر هاشمی زاده	۴
۱۴۰۴/۱۲/۲۰	تشخیص آزمایشگاهی استرپتوکوک ها و نیسریاها	دکتر هاشمی زاده	۵
۱۴۰۵/۰۱/۲۶	تشخیص آزمایشگاهی کورینه باکتریوم ها و لیستریا رنگ آمیزی متاکروماتیک	دکتر هاشمی زاده	۶
۱۴۰۵/۰۱/۲۶	تشخیص آزمایشگاهی باسیلوس ها و کلستریدیوم ها و رنگ آمیزی اسپور	دکتر هاشمی زاده	۷
۱۴۰۵/۰۲/۰۲	تشخیص آزمایشگاهی مایکوباکتريا، رنگ آمیزی اسیدفاست	دکتر هاشمی زاده	۸
۱۴۰۵/۰۲/۰۲	تشخیص آزمایشگاهی، مشاهده کشت و تست های بیوشیمیایی انتروباکتریاسه ها و سودوموناس	دکتر هاشمی زاده	۹
۱۴۰۵/۰۲/۲۳	قارچ شناسی	دکتر یزدان پناه	۱۰
۱۴۰۵/۰۲/۲۳	قارچ شناسی	دکتر یزدان پناه	۱۱
۱۴۰۵/۰۲/۲۳	قارچ شناسی	دکتر یزدان پناه	۱۲
۱۴۰۵/۰۲/۳۰	قارچ شناسی	دکتر نعیمی	۱۳
۱۴۰۵/۰۲/۳۰	قارچ شناسی	دکتر نعیمی	۱۴
Final Exam			

توجه:

امتحان آزمایشگاه باکتری شناسی (۷ نمره)، و آزمایشگاه قارچ شناسی (۳ نمره).